

AVM Active Sport

Professional

Беговая дорожка AVM A-777T



Руководство пользователя

Перед использованием тренажера внимательно ознакомьтесь со всеми мерами предосторожности и инструкциями, приведенными в данном руководстве. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования

Содержание

Меры безопасности	3
Быстрый старт	4
Технические параметры	5
Упаковочный лист	5
Внешний вид	6
Установка (сборка)	7
Шаг 1	7
Шаг 2	7
Шаг 3	8
Правила использования	9
Руководство по эксплуатации	10
Описание дисплея	10
Описание кнопок	10
Режимы работы	12
Ручной режим	12
Целевой режим (режим обратного отсчета)	12
Программный режим	13
Техническое обслуживание	14
Регулировка натяжения бегового полотна	14
Центровка бегового полотна	14
Смазка	16
Возможные неисправности и их причины	17
Послепродажное обслуживание	17

Меры безопасности

Правильное использование — залог вашей безопасности и комфорта.

Соблюдайте следующие правила:

1. Перед первым использованием внимательно изучите Руководство пользователя.
2. Тренажёр соответствует стандартам GB17498.1-2008 и GB17498.6-2008 и должен быть надёжно заземлён. При подключении к сети убедитесь в исправности заземляющего провода — это предотвращает риск поражения электрическим током.
3. После каждой тренировки выключайте питание и отключайте беговую дорожку от розетки. Пыль и влага ухудшают изоляцию, что может привести к возгоранию.
4. Аварийная остановка: при возникновении опасной ситуации вытяните ключ безопасности и, держась за поручни, сойдите с полотна.
5. Ключ безопасности оснащён тросом. Во время тренировки подключите ключ к тренажёру, а трос закрепите на одежде на уровне пояса. Без ключа беговую дорожку невозможно запустить. Когда тренажёр не используется, храните ключ в недоступном для детей месте.
6. Замена деталей может повлиять на безопасность. Любые заменяемые части не должны изменять конструкцию тренажёра. Не снимайте самостоятельно крышку двигателя, крышку заднего ролика и другие компоненты.
7. После запуска не прикасайтесь пальцами к движущимся частям и не подпускайте детей близко во избежание травм.
8. Неправильные или чрезмерные тренировки могут навредить здоровью. Система измерения пульса может быть неточной. При головокружении немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу. Чрезмерные нагрузки могут привести к серьёзным травмам или смерти.
9. Запрещается включать беговую дорожку в сложенном состоянии. Перед складыванием дождитесь полной остановки полотна.
10. Если шнур питания повреждён, его замена должна выполняться только производителем, авторизованным сервисным центром или профессиональным электриком.
11. Данным тренажёром не должны пользоваться люди (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями, а также с недостатком опыта и знаний, если только они не находятся под наблюдением ответственного лица.
12. Возможны утечка тока, поражение электрическим током, возгорание и другие опасности при нарушении правил эксплуатации.
13. Данный тренажёр предназначен только для домашнего использования. Коммерческая эксплуатация (фитнес-клубы, отели и т.п.) запрещена и аннулирует гарантию.

Быстрый старт

Перед включением беговой дорожки убедитесь, что она правильно собрана. Ознакомьтесь с инструкцией по сборке и следуйте приведённым ниже шагам, чтобы быстро начать тренировку.

1. Подключите беговую дорожку к электросети.
2. Найдите место для ключа безопасности на панели управления, вставьте ключ, а второй конец (с тросом) закрепите на одежде.
3. Нажмите кнопку START/STOP на панели управления, чтобы запустить беговую дорожку.
4. Чтобы остановить дорожку, нажмите кнопку START/STOP. В экстренной ситуации выдерните ключ безопасности — это приведёт к немедленной остановке.

Технические параметры

Модель	A-777T
Габариты в собранном виде	1510x890x1255 мм (могут незначительно отличаться)
Габариты бегового полотна	1225x535 мм
Вес нетто/вес брутто	58/65 кг (могут незначительно отличаться)
Максимальный вес пользователя	160 кг
Диапазон скоростей	0.8-18 км/ч
Питание	~220 В/50 Гц
Мощность двигателя	4.75 л.с.
Упаковочный лист	
Беговая дорожка	1
Комплект аксессуаров	1
Держатель телефона	1
Крышка стойки (правая)	1
Крышка стойки (левая)	1



Саморезы



Держатель телефона



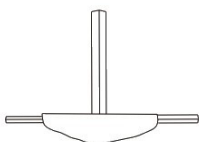
Крышка стойки (правая)



Крышка стойки (левая)



Крестообразная отвертка



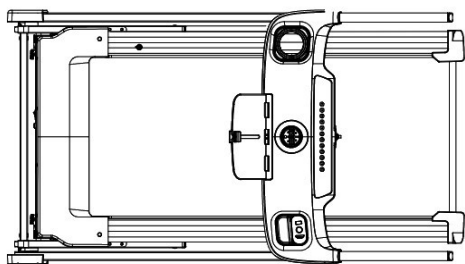
Т-образный ключ-шестигранник



Смазка

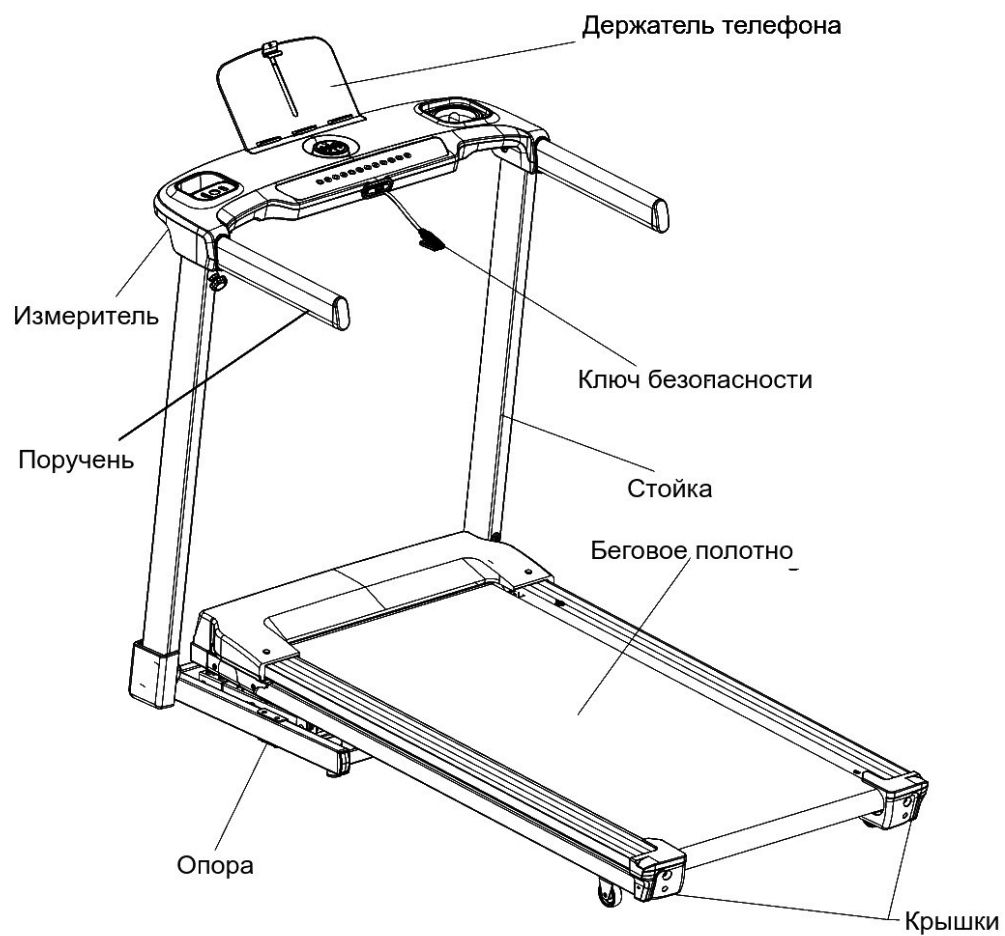


Ключ безопасности



Беговая дорожка

Внешний вид

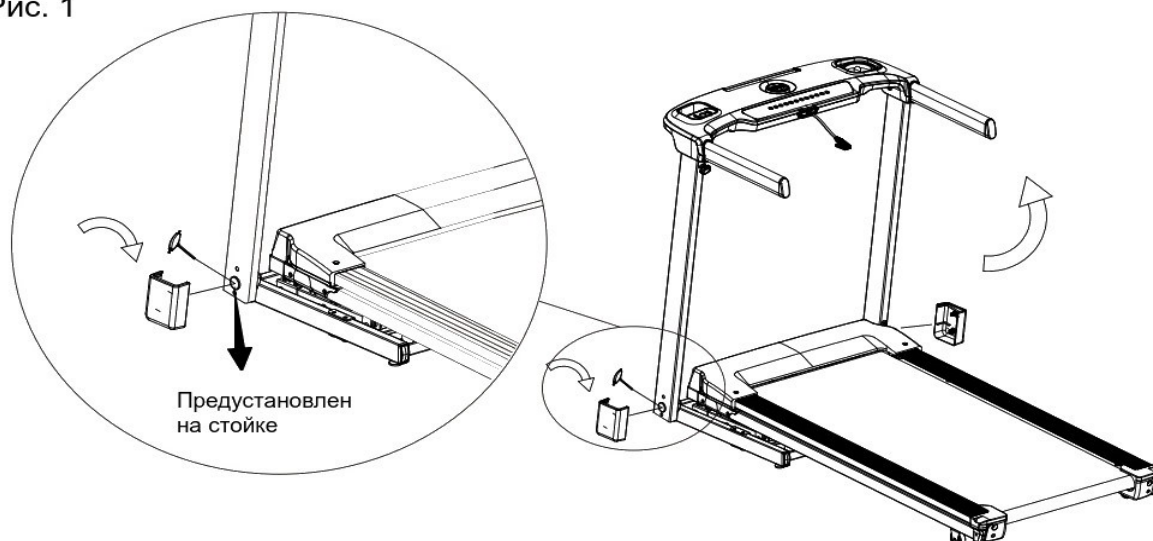


Установка (сборка)

Шаг 1

Требуемые аксессуары: крышка левой стойки – 1, крышка правой стойки – 1

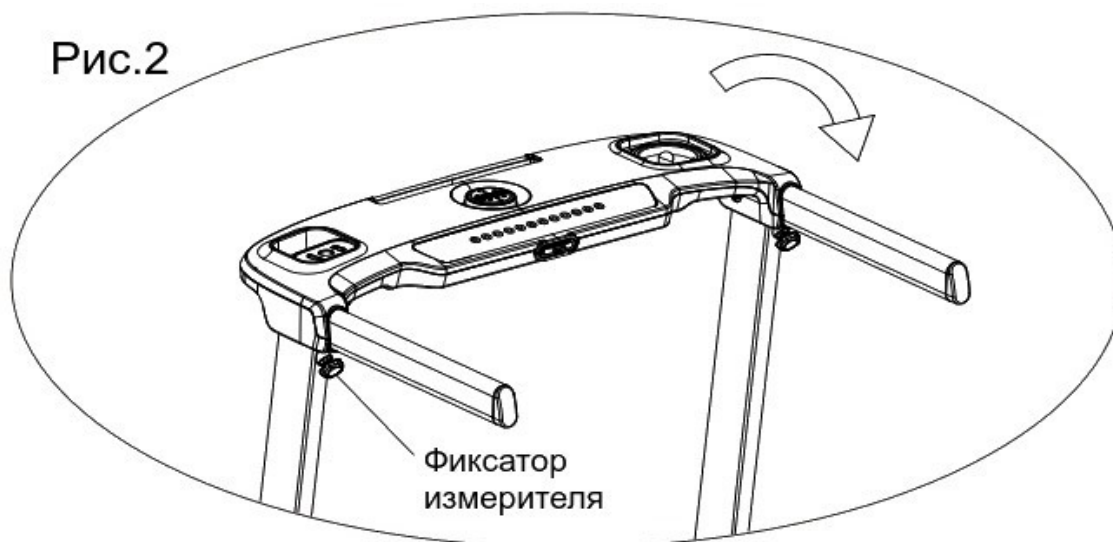
Рис. 1



1. Как показано на Рис. 1, установите стойки вертикально и затяните винты с помощью Т-образного ключа. (Осторожно покачивайте стойки вперед и назад при затягивании, чтобы убедиться, что они надежно закреплены).
2. Установите левую и правую крышки стойки, как показано на Рис. 1.

Шаг 2.

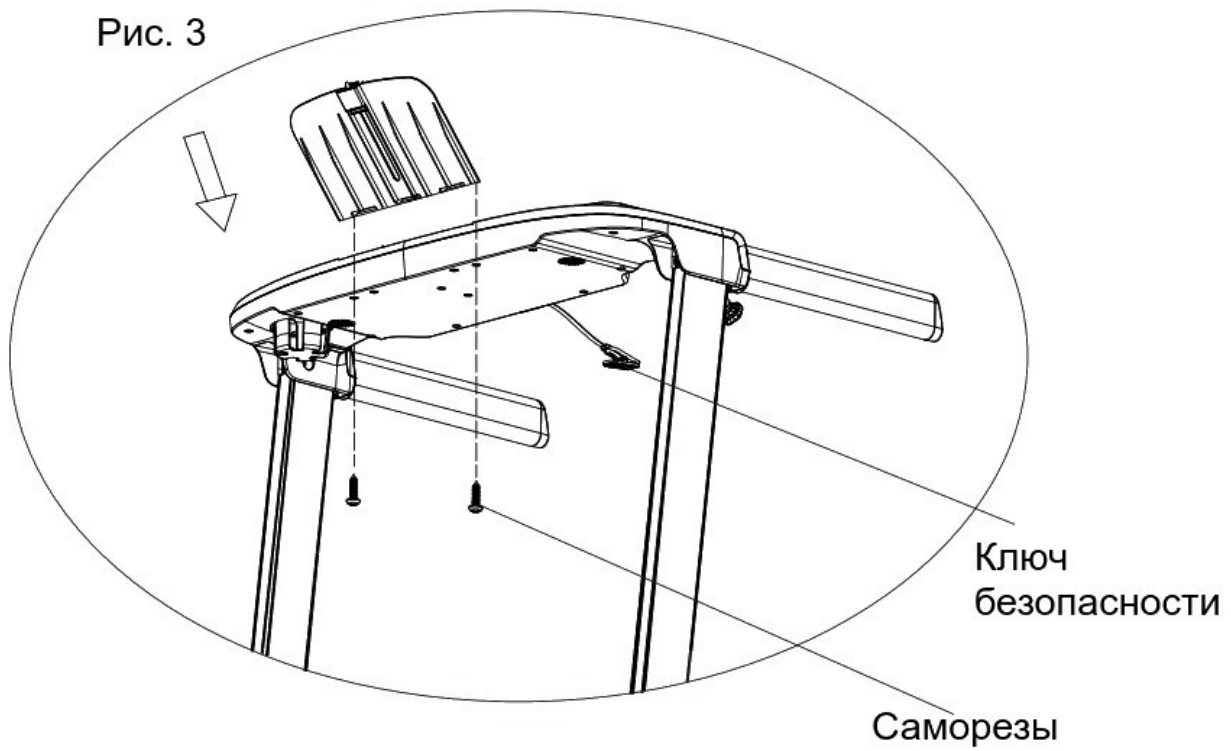
Рис.2



Как показано на рис. 2, расположите измеритель горизонтально и зафиксируйте фиксатором.

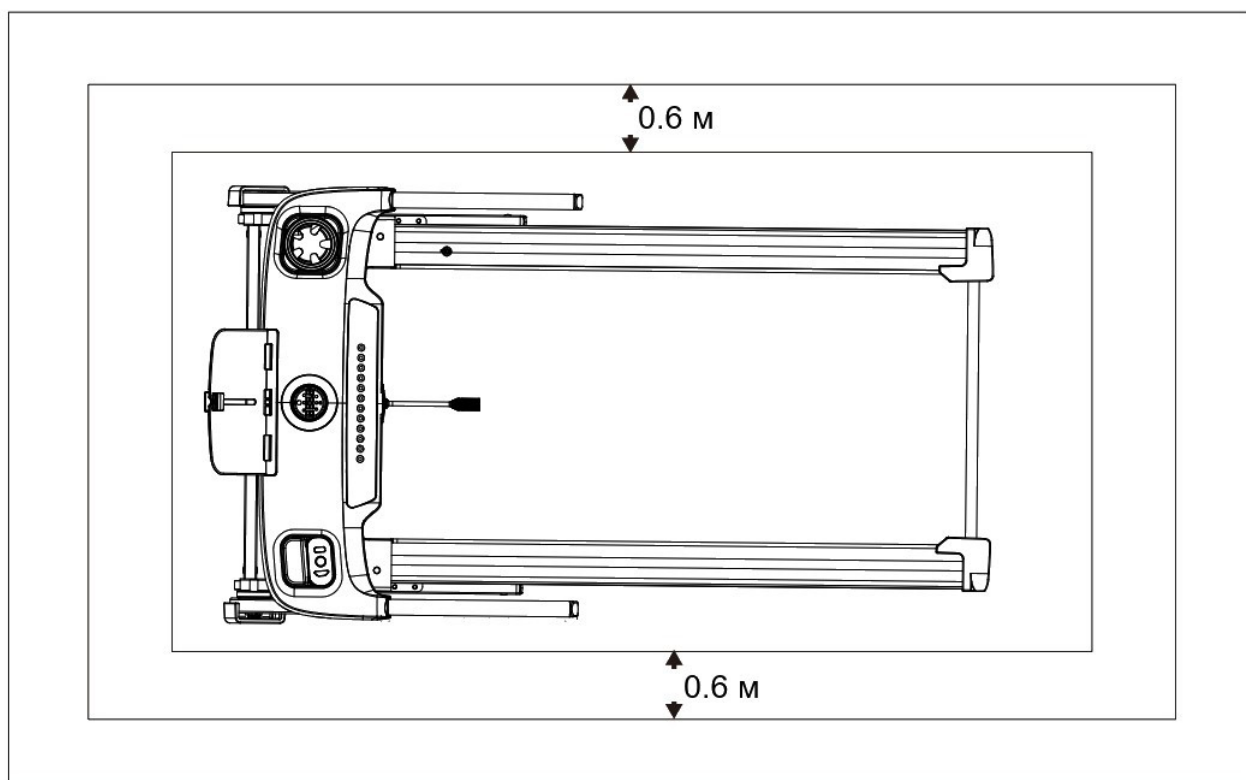
Шаг 3

Рис. 3



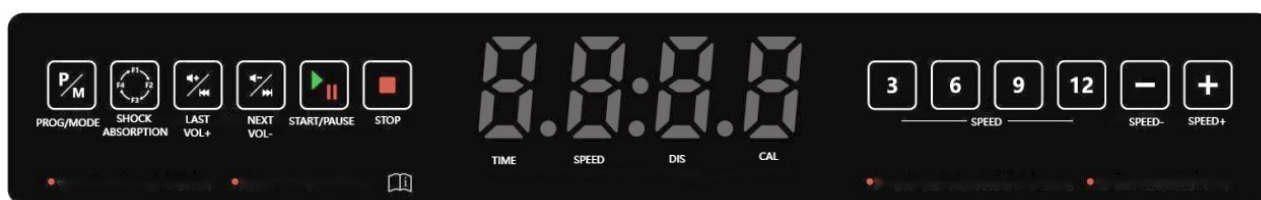
Установите держатель телефона в отверстия на панели и закрепите саморезами, как показано на Рис. 3.

Правила использования



- а) Как показано на рисунке, свободная зона вокруг тренажера должна быть не менее чем 0,6 м.
- б) Вокруг беговой дорожки должно быть достаточно свободного пространства, а зона размером 2000х1000 мм за беговой дорожкой является зоной безопасности.
- в) Во избежание травм следите за тем, чтобы дети не пользовались беговой дорожкой.
- г) Перед тренировкой проведите разминку.
- д) Перед пуском дорожки встаньте на подножки по обеим сторонам бегового полотна и возьмитесь за поручни. Чтобы безопасно сойти с беговой дорожки, возьмитесь руками за поручни и встаньте на подножки.
- е) Тренажер должен быть установлен на ровной устойчивой поверхности.
- ж) При пуске дорожки лучше всего стоять на расстоянии $\frac{1}{3}$ ее длины от передней части.

Руководство по эксплуатации



Описание дисплея

Дисплей отображает следующие данные:

1. Окно скорости: Диапазон отображения скорости: 0,8–18 км/ч. При отображении скорости горит индикатор скорости (SPEED).
2. Окно времени: отображает время. Диапазон: 0:00–99:59. Во время отображения времени горит индикатор времени (TIME).
3. Окно дистанции: отображает данные о пройденном расстоянии. Диапазон: 0,00–99,9. При отображении расстояния горит индикатор дистанции (DIS).
4. Окно калорий: отображает данные о затраченных за время тренировки калориях. Диапазон: от 0 до 9999. При отображении калорий горит индикатор калорий (CAL).

Описание кнопок

Кнопки общих функций: старт/стоп (START/STOP), программа (PROG/MODE), кнопки быстрого доступа к скорости (SPEED 3-6-9-12), увеличение/уменьшение скорости (SPEED+/-), предыдущий трек/громкость+ (LAST/VOLUME+), следующий трек/громкость- (NEXT/VOLUME-), отключение звука (MUTE), наклон +/- (INCLINE+/-).
Описание функций кнопок:

5. Кнопки программ: P01-P12. P01-P12 — программы с 1 по 12 соответственно.
6. Кнопки режимов: "0:00", "15:00", "1.0", "50.0" ("0:00" для свободного режима, "15:00" для режима обратного отсчета времени, "1.00" для режима обратного отсчета дистанции, "50.0" для режима обратного отсчета калорий).
7. START/PAUSE: Нажатие кнопки START запускает двигатель. При нажатии этой кнопки во время работы двигателя тренажер переходит в режим паузы, а индикатор паузы мигает. Повторное нажатие кнопки продолжит движение без сброса данных о движении.
8. STOP: Нажатие этой кнопки останавливает беговую дорожку и переводит ее в режим ожидания.
9. Кнопки увеличения/уменьшения скорости: при настройке режима кнопки увеличивают/уменьшают заданное значение. При работающем двигателе

эти кнопки увеличивают/уменьшают скорость, а при удержании кнопки скорость увеличивается или уменьшается непрерывно.

10. Кнопки быстрой установки скорости (SPEED 3-6-9-12) позволяют одним нажатием установить требуемую скорость.

Режимы работы

Ручной режим

1. Подключите ключ безопасности
2. Нажмите кнопку START. Система произведет обратный отсчет 3-2-1, подаст звуковой сигнал и запустит двигатель.

Целевой режим (режим обратного отсчета)

Включает в себя подрежимы обратного отсчета времени, дистанции и калорий.

1. Переключите кнопку питания. Система перейдет в режим ожидания.
2. В режиме ожидания, нажимая кнопку PROG/MODE выберите соответствующий режим обратного отсчета (время, дистанция или калории).

А) Обратный отсчет времени. При однократном нажатии кнопки MODE система переходит в режим обратного отсчета времени. В окне времени отображается мигающее время, и горит индикатор TIME. Начальное время — 15:00. Для установки времени обратного отсчета используйте кнопки увеличения и уменьшения скорости. Диапазон установки времени: 5:00–99:00.

В) Обратный отсчет дистанции. Нажимая кнопку MODE войдите в режим обратного отсчета дистанции. Начальное значение дистанции отображается на дисплее как 1,00 и загорается индикатор DIS. Для установки расстояния используйте кнопки увеличения и уменьшения скорости. Диапазон настройки составляет от 0,50 до 99,9. Шаг изменения значения 0,1.

С) Обратный отсчет калорий. Нажимая кнопку MODE войдите в режим обратного отсчета калорий. Начальное значение калорий составляет 50,0 ккал, и горит индикатор CAL. С помощью кнопок увеличения и уменьшения скорости установите требуемое значение. Диапазон настройки калорий от 10 до 999 ккал. Шаг изменения значения 1. **Д) Работа в режиме обратного отсчета.**

- а) После выбора соответствующего режима нажатием кнопки режима и установки необходимого значения нажмите кнопку START. Будет выполнен обратный отсчет 3 секунды, после чего двигатель начнет работать на минимальной скорости.
- б) Для регулировки скорости используйте кнопки увеличения и уменьшения скорости.
- в) Для остановки используйте кнопку STOP.
- д) Когда обратный отсчет целевого параметра доходит до нуля, в окне отображается 0.00, зуммер издает тройной звуковой сигнал и система возвращается в режим ожидания.

Программный режим

Включает в себя 12 фиксированных программ (P01-P12).

1. Нажимая кнопку PROG выберите требуемую программу (P01-P12). Затем нажмите кнопку MODE, чтобы настроить время. Начальное время установлено на 20 минут, диапазон настройки времени — от 5:00 до 99:00. Для настройки времени используйте кнопки увеличения и уменьшения скорости.
2. Нажмите кнопку START, двигатель начнет работать, и скорость постепенно увеличится до скорости, заданной для первого сегмента программы (подробности см. в таблице программ).
3. После запуска можно нажимать кнопки увеличения и уменьшения скорости, чтобы отрегулировать скорость.
4. Каждая программа разделена на 20 сегментов, каждый из которых длится 1/20 заданного времени тренировки.
5. При переключении между сегментами раздастся трехкратный звуковой сигнал.
6. Когда обратный отсчет времени достигает нуля, скорость медленно уменьшится до полной остановки. Беговая дорожка издаст многократный короткий сигнал, на дисплее отобразится 0.00, и система вернется в режим ожидания.

Программа	Сегмент	Длительность сегмента = (Длительность программы / 20)																			
		№ сегмента																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Наклон	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	Скорость	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	Скорость	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Наклон	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Наклон	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Техническое обслуживание

Беговая дорожка нуждается в регулярном обслуживании.

1. Регулярно проверяйте состояние бегового полотна, ремней и подвижных соединений.
2. Своевременно заменяйте неисправные детали. Не используйте тренажёр до завершения ремонта.
3. Периодически регулируйте натяжение и центровку бегового полотна.

Регулировка натяжения бегового полотна

На беговой дорожке полотно настраивается на заводе, но со временем оно может ослабевать. Если во время тренировки возникают рывки или проскальзывание, отрегулируйте натяжение: одновременно поверните левый и правый регулировочные болты на пол-оборота по часовой стрелке. Не натягивайте полотно слишком сильно, чтобы не повредить двигатель, ролики и само полотно.

- Недостаточное натяжение → проскальзывание.
- Чрезмерное натяжение → повышенный износ деталей привода и перегрузка двигателя.

Центровка бегового полотна

На беговой дорожке полотно отцентрировано на заводе. Однако со временем оно может начать смещаться.

Возможные причины смещения:

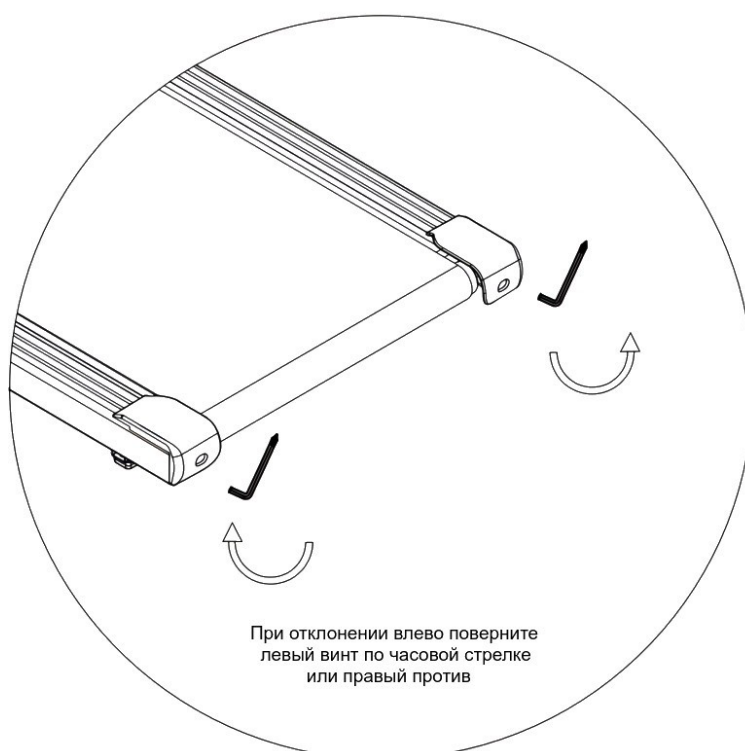
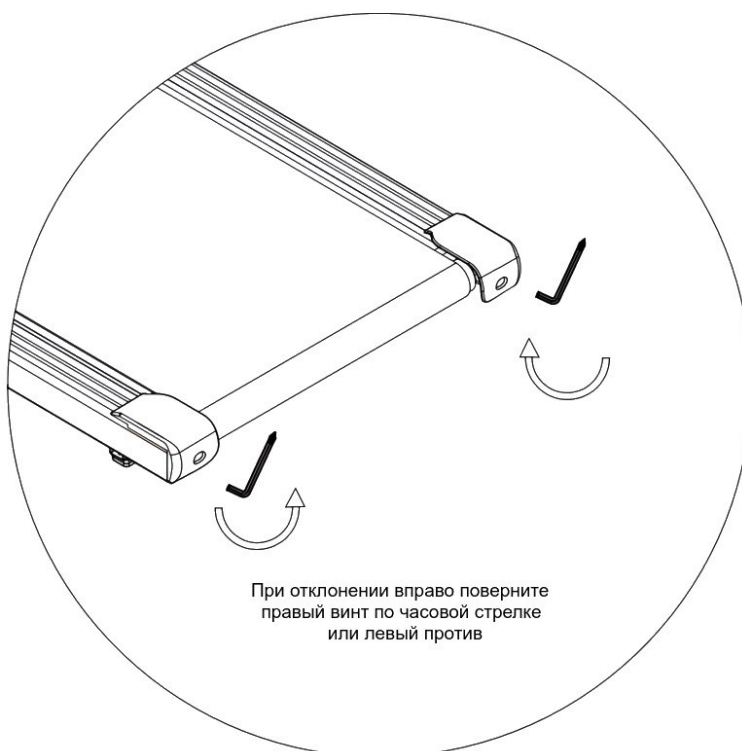
1. Тренажёр установлен неровно (не по уровню).
2. Во время бега пользователь смещается влево или вправо от центра полотна.
3. Неравномерная нагрузка на ноги (например, из-за разной длины шага или веса).

В некоторых случаях смещение может самостоятельно восстановиться через несколько минут движения без нагрузки. Если этого не произошло, необходимо выполнить ручную центровку.

Важно: Смещение полотна не является гарантийным случаем. Его устранение выполняет пользователь в соответствии с инструкцией. Нарушение центровки может привести к серьёзной поломке беговой дорожки, поэтому проблему важно заметить и исправить вовремя.

Как отцентрировать полотно:

1. Запустите беговую дорожку на скорости 5 км/ч.
2. С помощью Т-образного ключа или шестигранника выполните регулировку, как показано на рисунке.



Смазка

Регулярная смазка продлевает срок службы бегового полотна, ремня и двигателя.

Время использования	Периодичность смазки
Меньше 3 часов в неделю	каждые 5 месяцев
4-7 часов в неделю	каждые 2 месяца
Более 7 часов в неделю	каждый месяц

Залейте масло строго в специальное отверстие (указано стрелкой на рисунке). Не лейте масло на поверхность полотна или под него в произвольном месте — это нарушит работу автоматической системы и может привести к проскальзыванию. Рекомендуемый объём: примерно одна треть стандартного флакона из комплекта.



Важно: не используйте бытовые масла (WD-40, машинное масло, растительное и т. п.) — они разрушают поверхность полотна и приводят к дорогостоящему ремонту. Только специальное силиконовое масло для беговых дорожек.

Как работает автоматическая система смазки: после заливки масло поступает в резервуар и дозированно подаётся во время каждой тренировки. Вы не увидите его сразу — оно будет расходоваться постепенно.

Возможные неисправности и их причины

№	Код ошибки	Возможные причины
1	E01	Ошибка связи: система не получает сигнал от двигателя.
2	E02	Защита от заклинивания двигателя (повышенное механическое сопротивление).
3	E03	Нет сигнала скорости (датчик не фиксирует вращение полотна).
4	E04	Ошибка автоматического теста (не пройдена самодиагностика при включении).
5	E05	Защита от перегрузки по току (двигатель потребляет ток выше нормы).
6	E07	Отключён ключ безопасности (аварийная остановка).
7	E08	Неисправность контроллера двигателя.
8	E09	Ошибка связи: контроллер не получает сигнал с платы.

Послепродажное обслуживание

В течение гарантийного срока запасные части поставляются бесплатно (при соблюдении правил эксплуатации). После окончания гарантии запчасти можно приобрести по рекомендованной розничной цене.

Важные ограничения: Компания не несёт ответственности за поломки, возникшие в результате неправильной установки, эксплуатации или замены компонентов пользователем. Гарантия аннулируется, если ремонт выполнялся лицами, не уполномоченными компанией. Все расходы в таких случаях покрывает клиент. Данная модель предназначена только для домашнего использования. При коммерческой эксплуатации (фитнес-клуб, отель, реабилитационный центр и т. п.) гарантия не действует, и компания не несёт ответственности за любые возникающие проблемы.



Офис: Россия, город Армавир, улица Карла Либкнехта, 68

e-mail: imik.armavir@yandex.ru, **тел.** +7-929-847-02-35

www.avm-active-sport.ru